
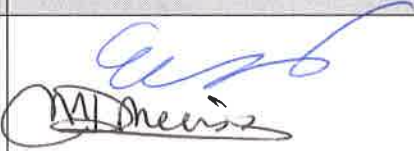


	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-016
	Obtención de muestras de exudado rectal para estudio de ITS	Versión: 2 Fecha: 04-02-19 Página: 1 de 6

Obtención de muestras de exudado rectal para estudio ITS


Revisiones del documento		
Versión	Fecha	Modificaciones introducidas
1	23-10-13	Elaboración del documento
2	04-02-19	Revisión del documento Inserción del pie de página Cambios en las condiciones de conservación.

Redacción	Revisión	Aprobación
		
Eva Alcoceba Cruixent María D. Maciá Romero	Eva Alcoceba Cruixent María D. Maciá Romero Estrella Rojo Molinero	Antonio Oliver Palomo

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-016
	Obtención de muestras de exudado rectal para estudio de ITS	Versión: 2 Fecha: 04-02-19 Página: 2 de 6

ÍNDICE

1. OBJETIVOS.....		3
2. ÁMBITO DE APLICACIÓN.....		3
3. PROCEDIMIENTO OPERATIVO		3
3.1. Introducción y justificación		3
3.2. Nota previa importante.....		3
3.3. Objetivos diagnósticos que se persiguen		4
3.4. Materiales		4
3.5. Obtención de las muestras.....		4
Consideraciones previas.....		4
Obtención de la muestra		5
3.6. Conservación y transporte de las muestras.....		5
4. RESPONSABILIDADES		5
5. ANEXOS.....		5
Anexo 1. Instrucciones resumidas de la toma de muestras de exudado rectal para estudio de ITS.....		6

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-016
	Obtención de muestras de exudado rectal para estudio de ITS	Versión: 2 Fecha: 04-02-19 Página: 3 de 6

1. OBJETIVOS

- Se pretende describir el procedimiento apropiado para la correcta obtención de las muestras de exudado rectal destinadas al estudio de infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Se explican los objetivos diagnósticos que se persiguen con el procesamiento de estas muestras.
- Se elaboran unas instrucciones resumidas (ANEXO 1) para acompañar los materiales ("kit" de toma de muestras) que se remiten a las unidades clínicas, con el fin de reducir la variabilidad y asegurar la mayor calidad de los análisis.

2. ÁMBITO DE APLICACIÓN

- Este procedimiento se aplica a las muestras de exudado rectal, obtenidas en cualquiera de los ámbitos a los que da cobertura asistencial el Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Son Espases y que están destinadas al estudio de ITS.
- Específicamente, el procedimiento NO se aplica a las muestras de frotis rectales en las que se indique cualquier otro tipo de estudio microbiológico, aun cuando pueda haber paralelismos.

3. PROCEDIMIENTO OPERATIVO


3.1. Introducción y justificación

La correcta obtención y manipulación de las muestras microbiológicas antes de su procesamiento (preanalítica) es un aspecto crucial para la obtención de resultados de calidad. En el caso del exudado rectal para estudio de ITS es particularmente relevante, ya que muchos de los patógenos implicados dejan de ser viables con rapidez.

3.2. Nota previa importante

- Todas las muestras deben venir acompañadas de la solicitud correspondiente.
- Debe especificarse en la solicitud que se desea realizar un estudio ITS y concretarse qué prueba microbiológica concreta se demanda (ver apartados posteriores).
- Todas las muestras debe estar debidamente rotuladas, con el nombre del paciente (o una clave única en el caso de que se solicite el anonimato), de manera que no pueda haber dudas de identificación. El nombre del paciente (o la clave), deberá constar en el recipiente de muestra y en la solicitud. Se recomienda utilizar etiquetas identificativas.
- Es imprescindible que en la solicitud conste la orientación diagnóstica o el motivo justificativo.

Cualquier copia impresa o en soporte electrónico, total o parcial, de este documento se considera copia no controlada y siempre deberá ser contrastada con su versión vigente en el *sharepoint* del Servicio de Microbiología.

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-016
	Obtención de muestras de exudado rectal para estudio de ITS	Versión: 2 Fecha: 04-02-19 Página: 4 de 6

- Deben adoptarse todas las medidas al alcance de cada cual, con el fin de garantizar la confidencialidad y respetar la información de tipo personal.

3.3. Objetivos diagnósticos que se persiguen

El estudio ITS de una muestra rectal podría incluir:

- Cultivo bacteriano con la búsqueda específica de *Neisseria gonorrhoeae* (gonococo).
- Detección de *Chlamydia trachomatis* por técnica de amplificación de ácidos nucleicos (TAAN). Actualmente se realiza una detección conjunta de *C. trachomatis* y gonococo.
- En HSH y VIH positivos con diarrea tomar una muestra adicional para estudio de patógenos entéricos (estudio bacteriológico y parasitológico).
- No se realizará de manera sistemática el estudio de virus herpes en este tipo de muestra por lo que, en caso de precisar su búsqueda por razones clínicas y epidemiológicas:
 - Deberá especificarse claramente en la solicitud.
 - No será preciso remitir una torunda adicional ya que sirve el mismo vial (medio de transporte de virus, Vircell), utilizado para detección de *C. trachomatis*.
 - Si existen lesiones sospechosas (úlceras genitales o perianales), la obtención de un frotis de ellas se considera la muestra óptima.

3.4. Materiales

- Torundas de algodón con medio de transporte común para bacterias (tipo Stuart-Amies).
- Vial con medio líquido para el estudio (PCR) de *C. trachomatis* y gonococo (medio de y para el cultivo de herpes (transporte de virus, Vircell).

3.5. Obtención de las muestras

Consideraciones previas

- La detección mediante cultivo del gonococo y su posterior estudio de sensibilidad antibiótica requiere una especial atención, ya que es un microorganismo muy poco resistente a las condiciones ambientales externas. Si se sospecha una ITS (o el/la paciente es el contacto de otro con diagnóstico de ITS) y se pretende su detección por cultivo, es obligado procesar la muestra con máxima rapidez tras su obtención. Para ello se recomienda:
 - **Remitir las muestras** remitirlas al Servicio de Microbiología antes de 2 h si se conservan a temperatura ambiente o antes de 8 h si se mantienen refrigeradas.

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-016
	Obtención de muestras de exudado rectal para estudio de ITS	Versión: 2 Fecha: 04-02-19 Página: 5 de 6

- **Remitir al paciente para toma de muestras** al Servicio de Microbiología, Hospital Son Espases (planta +2J) L-Mi-Vi (11-14h), con la solicitud cumplimentada. Para los pacientes de Atención Primaria se puede concertar cita a través del mostrador de atención al usuario del centro de salud correspondiente. En caso de urgencia, el paciente puede acudir sin cita previa los días y horas señalados.
- **Valorar remitir al paciente para estudio a consulta de ITS (CAITS)**, en el Centro de Especialidades "El Carmen" (planta 3, consulta 30), de lunes a viernes, de 15:30 a 19:00 h.

Obtención de la muestra

- Rotular la petición y el resto de materiales, preferiblemente con etiquetas del paciente.
- Para el estudio de gonococia por cultivo, introducir la torunda de algodón a través del esfínter anal unos 3 cm, y rotar contra las criptas rectales durante unos segundos evitando el contacto con el material fecal, que obligaría a realizar una nueva toma. Introducir la torunda en el medio de transporte común para bacterias.
- Para el estudio de PCR de *Chlamydia*, gonococo (o virus herpes), introducir otra torunda de algodón a través del esfínter anal unos 3 cm y frotar vigorosamente las criptas rectales durante unos segundos, evitando el contacto con material fecal, y depositarla posteriormente en su medio específico (medio de transporte de virus, Vircell). Cortar la varilla sobrante para que pueda cerrarse el vial completamente.

3.6. Conservación y transporte de las muestras


- Las muestras podrán refrigerarse entre 2-8°C si se envían antes de 8h tras la toma.

4. RESPONSABILIDADES

- Será responsable de la correcta toma de la muestra el personal médico o de enfermería de las unidades clínicas en donde se atiende al paciente.
- El transporte rápido y en condiciones es responsabilidad del personal auxiliar.
- El personal de laboratorio será responsable de la correcta recepción, procesamiento y almacenamiento de la muestra una vez ésta llegue al laboratorio.

5. ANEXOS

Anexo 1. Instrucciones resumidas de la toma de muestras de exudado rectal para estudio ITS

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-016
	Obtención de muestras de exudado rectal para estudio de ITS	Versión: 2
		Fecha: 04-02-19
		Página: 6 de 6

Anexo 1. Instrucciones resumidas de la toma de muestras de exudado rectal para estudio de ITS



Introducir la torunda de algodón a través del esfínter anal unos 3 cm y rotar contra las criptas rectales (si *Chlamydia* o virus herpes frotar vigorosamente) durante unos segundos evitando el contacto con el material fecal, que obligaría a una nueva toma

Torunda para cultivo gonococo



- Etiquetar la muestra con los datos del paciente
- Introducir la torunda en el medio de transporte común para bacterias
- Rotular con la fecha y la palabra "Rectal"

Torunda para detección *C. trachomatis* o cultivo herpes



- Introducir la torunda en el vial con medio de transporte de virus (Vircell)
- Cortar la varilla sobrante con tijeras
- Cerrar correctamente el tapón del vial
- Etiquetar la muestra con los datos del paciente
- Rotular con la fecha y la palabra "Rectal"

- Remitir la petición cumplimentada (con la orientación diagnóstica/motivo justificativo) junto con los materiales de la toma de muestras en mismo sobre o bolsa el mismo día que se obtiene (máximo de 8 h en el caso de cultivo gonococo)
- Mantener y trasladar muestras refrigeradas.