
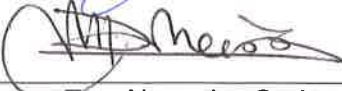

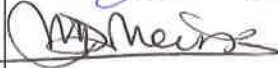





	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-013
	<b>Obtención de muestras de exudado vaginal</b>	Versión: 2 Fecha: 04-02-19 Página: 1 de 7

## Obtención de muestras de exudado vaginal


Revisiones del documento		
Versión	Fecha	Modificaciones introducidas
1	24-10-13	Elaboración del documento
2	04-02-19	Revisión del documento Inserción del pie de página Cambios en las condiciones de conservación.

Redacción	Revisión	Aprobación
 	  	
Eva Alcoceba Cruixent María D. Maciá Romero	Eva Alcoceba Cruixent María D. Maciá Romero Estrella Rojo Molinero	Antonio Oliver Palomo

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-013
	<b>Obtención de muestras de exudado vaginal</b>	Versión: 2 Fecha: 04-02-19 Página: 2 de 7

## ÍNDICE

1. OBJETIVOS .....	3
2. ÁMBITO DE APLICACIÓN .....	3
3. PROCEDIMIENTO OPERATIVO.....	3
3.1. Introducción y justificación .....	3
3.2. Nota previa importante.....	3
3.3. Objetivos diagnósticos que se persiguen.....	4
3.4. Materiales .....	4
3.5. Recomendaciones previas a la toma de muestra.....	5
3.6. Obtención de las muestras .....	5
Por la propia paciente.....	5
Por el personal sanitario .....	5
3.7. Conservación y transporte de las muestras .....	6
4. RESPONSABILIDADES .....	6
5. ANEXOS .....	6
Anexo 1. Instrucciones resumidas de la toma de muestras de exudado vaginal.....	7

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-013
	<b>Obtención de muestras de exudado vaginal</b>	Versión: 2 Fecha: 04-02-19 Página: 3 de 7

## 1. OBJETIVOS

- Se pretende describir el procedimiento apropiado para la correcta obtención de las muestras de exudado vaginal destinadas al estudio microbiológico.
- Se explican los objetivos diagnósticos que se persiguen con el procesamiento de estas muestras.
- Se elaboran unas instrucciones resumidas (ANEXO 1) para acompañar a los materiales ("kit" de toma de muestras) que se remiten a las unidades clínicas, con el fin de reducir la variabilidad y asegurar la mayor calidad de los análisis.

## 2. ÁMBITO DE APLICACIÓN

- Este procedimiento se aplica a las muestras de exudado vaginal de mujeres adultas (>18 a) o adolescentes sexualmente activas, obtenidas en cualquiera de los ámbitos y en las distintas situaciones clínicas a los que da cobertura asistencial el Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Son Espases.


## 3. PROCEDIMIENTO OPERATIVO

### 3.1. Introducción y justificación

La correcta obtención de muestras microbiológicas y su manipulación antes de ser procesadas (preanalítica) son aspectos cruciales para la obtención de resultados de calidad. En el caso del exudado vaginal es particularmente relevante, ya que muchos de los patógenos implicados dejan de ser viables con rapidez.

### 3.2. Nota previa importante

- Todas las muestras deben venir acompañadas de la solicitud correspondiente.
- Todas las muestras debe estar debidamente rotuladas, con el nombre de la paciente (o una clave única en el caso de que se solicite el anonimato), de manera que no pueda haber dudas de identificación. El nombre de la paciente (o la clave), deberá constar en el recipiente de muestra y en la solicitud. Se recomienda utilizar etiquetas identificativas.
- Es imprescindible que en la solicitud conste la orientación diagnóstica o el motivo justificativo.
- Deben adoptarse todas las medidas al alcance de cada cual, con el fin de garantizar la confidencialidad y respetar la información de tipo personal.

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-013
	<b>Obtención de muestras de exudado vaginal</b>	Versión: 2 Fecha: 04-02-19 Página: 4 de 7

### 3.3. Objetivos diagnósticos que se persiguen

**Atención:** la mayoría de patógenos que se aíslan en esta muestra NO se consideran patógenos causales de infecciones de transmisión sexual (ITS).


El correcto estudio microbiológico de una muestra vaginal debería incluir:

- Tinción de Gram: permitirá la descripción de otros hallazgos no detectables mediante el cultivo, como la presencia de células *clue* (vaginosis bacteriana), leucocitos polimorfonucleares, etc.
- Cultivo: incluye de manera sistemática la determinación de:
  - *Gadnerella vaginalis*: orientativo de vaginosis bacteriana (no se considera ITS).
  - Levaduras del género *Candida*: orientativo de candidiasis vaginal (no se considera ITS).
  - *Trichomonas vaginalis*: diagnóstico de vaginitis por *Trichomonas* (se asocia con una ITS).
- Estudio (PCR) de *C. trachomatis* y *N.gonorrhoeae*.
- No se realizará de manera sistemática el estudio de virus herpes en este tipo de muestra por lo que, en caso de precisar su búsqueda por razones clínicas y epidemiológicas:
  - Deberá especificarse claramente en la solicitud.
  - Se remitirá una torunda adicional en el medio específico (medio de transporte de virus, Vircell), para que pueda ser procesada adecuadamente.
  - Si existen lesiones sospechosas (úlceras genitales), la obtención de un frotis de ellas se considera la muestra óptima.

### 3.4. Materiales

- Espéculo.
- Torunda seca sin medio de transporte para poder realizar extensión en portaobjetos.
- Torundas de algodón con medio de transporte Stuart-Amies (medio de transporte común para bacterias).
- Vial con medio líquido para el estudio de *C. trachomatis* y *N.gonorrhoeae* (medio de transporte de virus, Vircell), con su torunda correspondiente, en el caso de pacientes prepuberales, histerectomizadas (se tomará muestra de fórnix posterior) o en situaciones de cribado en pacientes que se realizan una auto-toma; o también en el caso excepcional cuando se indique un cultivo de virus herpes..
- Portaobjetos y caja portaobjetos.

Cualquier copia impresa o en soporte electrónico, total o parcial, de este documento se considera copia no controlada y siempre deberá ser contrastada con su versión vigente en el *sharepoint* del Servicio de Microbiología.

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-013
	<b>Obtención de muestras de exudado vaginal</b>	Versión: 2 Fecha: 04-02-19 Página: 5 de 7

Este material se almacena a temperatura ambiente previamente a su uso.

### 3.5. Recomendaciones previas a la toma de muestra

- Se recomienda suspender la administración de óvulos o cremas vaginales (antifúngicos, antibióticos, etc.) en las 48 h previas a la obtención de la muestra. Cuando sean imprescindibles, se debe consultar con el médico responsable y hacerlo constar explícitamente en la solicitud analítica.


### 3.6. Obtención de las muestras

#### Por la propia paciente

- Se instruirá a la paciente sobre la toma vaginal para que sea lo más profunda posible.
- Se entregará a la paciente un escobillón con torunda y medio de transporte y la hoja de solicitud.
- Se indicará a la paciente que, una vez realizada la auto-toma, entregue la muestra con la petición según el circuito establecido por su centro de salud en cuanto a transporte de muestras a los laboratorios, para que pueda ser procesada el mismo día de la toma y con un máximo de 24 h.

#### Por el personal sanitario

- Rotular el portaobjetos en la zona esmerilada con lápiz. No utilizar bolígrafo ni rotulador.
- Rotular la petición y el resto de materiales, preferiblemente con etiquetas del paciente.
- Colocar el espéculo sin lubricante.
- Introducir la torunda seca (sin medio de transporte), destinada a la tinción de Gram, en la zona con presencia de exudado o en fondo de saco vaginal. Remitir el portaobjetos con la extensión realizada; una vez hecho esto, la torunda puede desecharse.
- Proceder a obtener una muestra similar con la torunda del medio de transporte convencional destinada al cultivo bacteriano, *Candida* y *T. vaginalis*. La torunda se remite con el medio de transporte.
- Cuando se indique un cultivo de virus herpes (excepcional) o para el estudio de *C. trachomatis* y *N.gonorrhoeae* (cuando proceda), tomar una nueva muestra con la torunda presente en el equipo de medio de transporte de virus (Vircell). Remitir la torunda con el medio de transporte (cortar el trozo sobrante con unas tijeras).

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-013
	<b>Obtención de muestras de exudado vaginal</b>	Versión: 2 Fecha: 04-02-19 Página: 6 de 7

### 3.7. Conservación y transporte de las muestras


- Portaobjetos rotulado: en la caja portaobjetos a temperatura ambiente.
- Medio de transporte para cultivo: conservar a 2-8°C.
- Rotular la palabra “vaginal” tanto en los medios de transporte como en la solicitud, en el caso que se obtengan muestras del o de la paciente de otras localizaciones anatómicas.
- Remitir todos estos materiales al laboratorio el mismo día de la toma, lo antes posible, recordando que en el caso de solicitar cultivo de gonococo debe procesarse antes de 8 h para garantizar viabilidad del microorganismo.

### 4. RESPONSABILIDADES

- Será responsable de la correcta toma de la muestra el personal médico o de enfermería de las unidades clínicas en donde se atiende al paciente.
- El transporte rápido y en condiciones es responsabilidad del personal auxiliar.
- El personal de laboratorio será responsable de la correcta recepción, procesamiento y almacenamiento de la muestra una vez ésta llegue al laboratorio.

### 5. ANEXOS

**Anexo 1.** Instrucciones resumidas de la toma de muestras de exudado vaginal

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-013
	<b>Obtención de muestras de exudado vaginal</b>	Versión: 2 Fecha: 04-02-19 Página: 7 de 7

### Anexo 1. Instrucciones resumidas de la toma de muestras de exudado vaginal

